



MOUNTAINS
& LAKES
WORLD OF



FRÜHSOMMER AKTIVPROGRAMM

16.05. – 10.06.2022



NASSFELD-PRESSEGGER SEE | LESACHTAL | WEISSENSEE

KÄRNTEN
It's my life!

LEITLINIEN FÜR GEFÜHRTE WANDERTOUREN EMPFEHLUNGEN VOM VEREIN DER KÄRNTNER BERGWANDERFÜHRER

1.) GESUND AUF TOUR

Der Bergwanderführer und die Gäste fühlen sich bei Tourenstart völlig gesund.

2.) RISIKOBEREITSCHAFT ZURÜCKNEHMEN

Bei alpinen Unternehmungen deutlich unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze der Gäste bleiben. Bedenke die zusätzlichen Risiken und Erschwernisse bei Rettungseinsätzen sowie die zusätzliche Belastung der Spitäler.

3.) ABSTAND HALTEN

2 Meter (das sind etwas mehr als 2 Armlängen bei einem Erwachsenen) einhalten und einen Mund-Nasen-Schutz verwenden, wenn in Ausnahmefällen der Mindestabstand von 2 m unterschritten werden muss. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast den Sicherheitsabstand (auch bei Pausen, am Gipfel, etc.) einhält und er die gesamte Gruppe überblicken kann (z.B. durch geeignete Routenwahl, mit klaren Regeln über das Verhalten am Weg, etc.).

4.) BERGSPORT NUR IN KLEINGRUPPEN

Mit 10 Personen ist eine Obergrenze vorgegeben (1 Bergwanderführer plus 9 Gäste). Bedenke, dass es mit zunehmender Gruppengröße und in Abhängigkeit der Schwierigkeit der Tour herausfordernder wird, Abstand zu halten und Überblick über die Gruppe zu bewahren. Stark frequentierte Touren und Plätze meiden.

5.) GEWOHNTE RITUALE UNTERLASSEN

Zum Beispiel Händeschütteln, Umarmungen, Gipfelbussi, anderen eine Trinkflasche anbieten etc.

6.) MUND-NASEN-SCHUTZ UND DESINFIZIATIONSMITTEL MITNEHMEN

Neben der allgemeinen Notfallausrüstung gehören Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel für die nächste Zeit in den Rucksack. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast einen Mund-Nasen-Schutz mit auf Tour hat.

7.) MUND-NASEN-SCHUTZ BEI FAHRGEMEINSCHAFTEN

Zudem dürfen in jeder Sitzreihe (einschließlich des Lenkers) nur zwei Personen sitzen. Anreise mit öffentlichem Verkehrsmittel ist zu bevorzugen.

8.) IM NOTFALL WIE IMMER

Als Ersthelfer nach den allgemein üblichen Erste-Hilfe-Richtlinien vorgehen und zusätzlich einen Mund-Nasen-Schutz verwenden.

ÜBERSICHT FRÜHSOMMER AKTIVPROGRAMM 16.05. - 10.06.2022

TÄGLICHE PROGRAMMPUNKTE

- ▲ Lamatrekking
- ▲ Familienrafting - Das Abenteuer auf der Gail (mittwochs mit der +CARD holiday GRATIS)
- ▲ Golf „Pay & Play“
- ▲ Das Reitabenteuer in den Bergen: **Mittwoch – Sonntag** (ab Ende Mai)
BIKESCHOOL NASSFELD: **SO – FR: SINGLETRAIL** 3 Stunden | **SINGLTRAIL** Kids & Family

MONTAG

- ▲ **NEU:** Naturerlebnis Weissensee – Wanderung entlang dem Weg des Buches
- ▲ SUP – Kennenlernen des Stand up Paddling am Pressegger See
- ▲ **NEU:** Indoor-Bogenschießen im NEUEN KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum in St. Daniel
- ▲ MTB Basics - Learn & Ride
- ▲ Faszination Bienen & Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer

DIENSTAG

- ▲ Gipfelsiegwanderung Poludnig im Sternbild – „Die Lippen Europas“ - Egger Alm
- ▲ E-Bike Tour auf den Guggenberg
- ▲ Golfschnuppern

MITTWOCH

- ▲ Gemütliche Wanderung zur Möselalm
- ▲ Altstadtspaziergang in Hermagor
- ▲ Familienrafting auf der Gail
- ▲ Golfschnuppern
- ▲ Yoga – im Strandbad „Seehexe“ in Passriach
- ▲ Faszination Bienen und Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer

DONNERSTAG

- ▲ Wanderung Radniger Wasserfall mit Speckführung und Verkostung
- ▲ „Vorbeugen ist besser als heilen“ Wildkräuter erkennen und sammeln
- ▲ E-Biketour auf die Egger Alm

FREITAG

- ▲ **NEU:** Wanderung Muttergottesfelsen über dem Pressegger See (bis 20.05.2022)
- ▲ Radtour entlang des Alpe Adria Radweges nach Venzone
- ▲ **NEU:** Schnupperklettern im NEUEN KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum in St. Daniel

27.05.2022 & 03.06.2022

- ▲ Yoga am BERG – Gartnerkofel Bergstation
- ▲ **NEU:** Wandern auf alten Schmugglerpfaden

SAMSTAG (28.05. & 04.06.2022)

- ▲ Wanderung Kammleitn
- ▲ E-Bike Tour am Nassfeld
- ▲ Mit der +CARD holiday GRATIS
- ▲ Mit der +CARD holiday ermäßigt



LAMATREKKING



Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung vereinbart!

Eine geführte Wanderung mit Lamas. Ein erfahrener Lamaführer leitet und unterweist die Teilnehmer. Die Lamas werden an der Leine geführt und tragen je nach Tourdauer auch Packsattel.

HINWEIS: Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen!

DETAILS: www.lamaland.at

PREIS: € 17,00 pro Person pro Stunde
€ 11,90 pro Person pro Stunde mit der **+CARD holiday!**

ANMELDUNG: Täglich buchbar!
Familie Eichhorn
9620 Neudorf 25
Tel. +43 (0) 676 6617250

KÄRNTEN
It's my life!



GOLF „PAY & PLAY“



Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Freude am Spiel, Sport und der Natur? Dann lohnt sich ein Tag in der Golfanlage Nassfeld Golf in Waidegg. Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

PREIS: € 25,00 pro Person -
€ 15,00 pro Person mit der **+CARD holiday!**

ANMELDUNG: Täglich buchbar!
Golfanlage Nassfeld Golf,
9631 Waidegg 66
Tel. +43(0) 4284 20111
www.nassfeld.golf

KÄRNTEN
It's my life!



FAMILIENRAFTING - DAS ABENTEUER AUF DER GAIL



Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung vereinbart!

HINWEIS: Mit der +CARD holiday im Zeitraum 16.05. – 10.06.2022 mittwochs GRATIS!

Eine Raftingtour ist ein unvergessliches Erlebnis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Denn hier wird klar: Wir sitzen doch alle im selben Boot. Also heißt es gemeinsam Paddeln und herrliche Wellen sowie kleine Stromschnelle überstehen. Aber keine Angst! Bei der Familienrafting Tour können **schon Kinder ab 4 Jahren dabei sein**. Erfahrene Rafting-Guides sorgen für hohe Sicherheitsstandards und garantieren euch ein platsch nasses Ferienerlebnis!

DAUER: ca. 1 - 1,5 Stunden

AUSRÜSTUNG: Ausrüstung wie Neoprenanzüge, Schwimmweste & Helm werden bereitgestellt! Bitte Badesachen zuvor anziehen & Sonnenschutz zuvor auftragen! (Keine Umkleidekabine vor Ort!)

PREIS: € 36,90 pro Erwachsenen mit der +CARD holiday ermäßigt € 26,00
€ 29,90 pro Kind mit der +CARD holiday ermäßigt € 21,00

ANMELDUNG: Täglich buchbar - Voranmeldung bei Familie Achatz erforderlich!
Kühwegboden 10 | 9620 Hermagor
Tel. +43 (0) 664 510 18 18

KÄRNTEN
It's my life!



BIKESCHOOL NASSFELD – SINGLETRAIL KURSE

SCHNELLER. SICHERER UND LEICHTER
ABWÄRTS GEHT ES MIT DER RICHTIGEN DOWNHILL-TECHNIK

Täglich von Sonntag - Freitag

- | | | |
|----------------------------|----------------------|---------------------|
| SINGLETRAIL - 3 Stunden: | ▶ ab 14 Jahren* | ▶ Beginn: 10:00 UHR |
| | ▶ Preis: ab € 49,-** | ▶ Dauer: 3 Stunden |
| SINGLETRAIL Kids & Family: | ▶ ab 8 Jahren | ▶ Beginn: 14:00 UHR |
| | ▶ Preis: ab € 36,-** | ▶ Dauer: 2 Stunden |

KURSIHALT: Bike Setup, technische Basics des Freeride Bikes, Körperhaltung, Balance & Stabilität, Kurven-Technik & Steilabfahrt

VORAUSSETZUNGEN: Grundkenntnisse des Mountainbikefahrens, festes Schuhwerk, Bikehandschuhe und passende Kleidung.

Eigene Liftkarte erforderlich!

Mit der +CARD holiday ist die Bergbahn Gratis – ausgenommen Biketransfer!

TREFFPUNKT: Bikeschool Nassfeld – (Talstation Madritschen Sesselbahn)

INFO & ANMELDUNG: ALPE ADRIA SPORTS - BIKESCHOOL NASSFELD
Tel. +43 676 843 555 722
www.alpeadria-sports.com | info@alpeadria-sports.com

*Kinder unter 14 Jahren können unter Voraussetzung eines Guides-Entscheids teilnehmen!
**Mindestteilnehmeranzahl 4 Personen

KÄRNTEN
It's my life!



DAS REITABENTEUER IN DEN BERGEN

Mittwoch – Sonntag (ab Ende Mai möglich)



Wird bei der Anmeldung ausgemacht!

Gruppengröße: 3-7 Personen | Kinder ab 10 Jahren!

HINWEIS: **Reiterliche Vorkenntnisse erforderlich!**
Kinder unter 10 Jahren Reitprotektor erforderlich!

In den Sommermonaten bieten wir in der Naturarena Nassfeld geführte Wanderritte an. So lässt es sich gemeinsam mit unseren routinierten Pferden auf ca. 1500m das einzigartige Panorama erleben. Die Gelassenheit und Trittsicherheit der Noriker tragen zu einem entspannten Ausritt bei. Das Angebot spricht reitbegeisterte Kärntner und Urlaubsgäste gleichermaßen an. Eine gemütliche Einkehr darf dabei natürlich nicht fehlen.

2-STUNDEN RITT: ► Preis: € 70,00 / Person mit der **+CARD holiday 30 % ermäßigt!**

HALBTAGESRITT: ► Preis: € 120,00 / Person mit der **+CARD holiday 30 % ermäßigt!**

AUSRÜSTUNG: Schutzausrüstung, Reithelm, gutes Schuhwerk, passende Kleidung!
Kinder unter 10 Jahren Reitprotektor erforderlich!

ANBIETER: Haberle Noriker – Daniel Haberle
Sussawitsch 14 | 9623 St. Stefan/Gail | www.noriker-haberle.at

ANMELDUNG: am Vortag bis 19 Uhr beim Hotel Gartnerkofel
Tel. +43 (0) 4285 8175

KÄRNTEN
It's my life!

MONTAG

Naturerlebnis Weissensee – Wanderung entlang dem Weg des Buches

Leichte – mittlere Wanderung | Gehzeit | Länge: 12 km Höhenmeter: 300hm



Bustransfer zum Weissensee

09:36 UHR Bahnhof Hermagor
09:51 UHR Weissbriach
10:00 UHR Kreuzberg Gh Kreuzberg



Rücktransfer vom Weissensee:

14:45 Uhr Abfahrt Ronacherfels - SCHIFF
15:10 Uhr Ankunft Techendorf

Bei Bedarf: 10:00 UHR Anbindung Naturparkbus ca. 15:15 Uhr Bustransfer
10:08 UHR Techendorf – Alpensport retour nach Hermagor

Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob der Busshuttle in Anspruch genommen wird – ist mit der +CARD holiday GRATIS!

Der Naturpark Weissensee ist die perfekte Symbiose aus unberührter Natur und heilsamen Erlebnisraum. Wegen seiner einzigartigen Farbe wird er gerne als „Karibik der Alpen“ bezeichnet und schenkt berührende Glücksmomente. Der Weg des Buches führt uns von Praditz nach Techendorf bis zum Ronacherfels. Die sonnige Terrasse direkt am Ufer lädt zum Verweilen ein, bis das Schiff kommt, das uns nach Techendorf bringt!

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, witterungsbedingte Wanderbekleidung, Wetter-, und Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränk!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS

€ 15,00 pro Erwachsenen – für die Schifffahrt

€ 12,00 pro Erwachsenen – für die Schifffahrt mit der +CARD holiday

€ 7,50 pro Kind – für die Schifffahrt

€ 6,50 pro Kind – für die Schifffahrt mit der +CARD holiday

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



MONTAG

SUP – Kennenlernen des Stand up Paddling am PRESSEGGER SEE



10:30 UHR SUP-Center Strandbad Hermagor - Pressegger See DAUER: ca. 1,5 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren – Kinder MÜSSEN schwimmen können!
max. 12 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine fantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Pressegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase (?) in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas. Hier lernst du in einer Stunde alles, was du für dein perfektes SUP Erlebnis brauchst.

LEISTUNG: Einführung in die Technik des SUP durch lizenzierten InstruktorIn
Praxisteil am Wasser inkl. SUP

PREIS SUP-KURS: € 30,00 pro Person inkl. SUP, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

PREIS SUP MIETE: € 11,00 (ohne Kurs), mit der **+CARD holiday ermäßigt!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!

MONTAG

NEU INDOOR-BOGENSCHIESSEN
im NEUEN KLE-SCH „Kletter- und Schießzentrum“ in St. Daniel



15:00 UHR

KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum
9635 St. Daniel

DAUER: 1,5 - 2 Stunden

HINWEIS:

Gruppengröße 5-10 Personen – Anmeldung erforderlich!
Kinder ab 8 Jahren!

Auf den Spuren von Robin Hood: Bogenschießen für die ganze Familie - im neuen Kletter- und Schießzentrum in St. Daniel - Kärntens modernster Indoor-Bogenschießanlage. Versuche dich mit modernen Recurvebögen in dieser traditionellen Sportart – inklusive Verleihmaterial, Einschulung, Einschießen auf Scheiben sowie einem Durchgang im 3D-Parcours.

Unser 3D-Indoor-Bogensport-Anlage ist vollkommen witterungsunabhängig und aufgrund der Parcours-Ordnung absolut sicher. Egal ob du den Sport erlernen oder perfektionieren willst – die Anlage im KLE-SCH ist ideal für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. Sie ist für jedermann nach einer Einschulung und Unterweisung benützbar.

KOSTEN: € 30,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 28,00 pro Kind (8-14 Jahre) mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

MONTAG

MTB BASICS - LEARN & RIDE



10:00 UHR

Sölle Sport Tröpolach
(Talstation Millennium-Express)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

Kinder von 8 - 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!
Haftungsausschlussklärung muss von einem Elternteil unterzeichnet werden.

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest einmal die Basics richtig lernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern?

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“, mit einer anschließenden Ausfahrt im Gelände zum Erproben des Gelernten unter Anleitung deines Trainers.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 18,00 für die Dauer des Kurses!
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr! Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



MONTAG

FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG IN DER ERLEBNISIMKEREI KRONHOFER



09:00 UHR

Erlebnismkerei Kronhofer
(9620 Mitschig 9)

DAUER: ca. 2 Stunden

Ein Vormittag am offenen Bienenstock!

Miterleben, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahren, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis und Bärenfang!

HIGHLIGHTS:

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

KOSTEN:

€ 12,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 7,00
€ 6,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 3,50
Max. 15 Personen

ANMELDUNG:

Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!

DIENSTAG

**GIPFELSIEGWANDERUNG POLUDNIG IM STERNBILD
DIE LIPPEN EUROPAS – EGGER ALM**

	09:30 UHR 10:00 UHR	Parkplatz Garnitzenklamm Gasthaus zur Käserei – Egger Alm	DAUER: ca. 4 – 5 Stunden
HINWEIS:	STRECKE: 12,5 km		AUFSTIEG: ca. 670 hm
		Kinder ab 8 Jahren!	

Aus der Vogelperspektive betrachtet formt die Landschaft zwischen Hermagor und Tarvis die „Lippen Europas“. Also ein grenzüberschreitendes Landschaftssternebild, in dem man einen spannenden Einblick in das Zusammenleben der Menschen auf der Alm erhält. Gemeinsam machen wir uns von der Egger Alm ausgehend auf den Weg in Richtung Schlosshütte und Poludnig. Ein herrlicher Panoramablick über die Karnischen und Gailtaler Alpen erwartet euch! Danach geht's zurück über die Dellacher Alm retour zur Egger Alm

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränk!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS**

BUSVERBINDUNG:

ABFAHRT - Almshuttel ab Garnitzenklamm Parkplatz	09:35 UHR
ANKUNFT – Egger Alm	10:00 UHR
ABFAHRT – Almshuttle Egger Alm	15:00 UHR
ANKUNFT – Garnitzenklamm Parkplatz	15:20 UHR

€ 10,- pro Person pro Fahrt

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

GOLFSCHNUPPERN

	15:00 UHR	Golfanlage Nassfeld Golf	DAUER: ca. 1 Stunde
---	------------------	--------------------------	----------------------------

Probieren und Kennenlernen aller Bereiche des Golfsports! Es ist keinerlei Erfahrung notwendig!

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Golfanlage Nassfeld Golf
9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 20111





DIENSTAG

E-BIKE TOUR AUF DEN GUGGENBERG



09:30 UHR

Tröpolach Talstation Millennium-Express

DAUER: ca. 4 Stunden

HINWEIS:

STRECKE: 28,9 km

AUFSTIEG: ca. 630 hm

Er ist der Hausberg der Hermagorer und bekannt für seine herrliche Aussicht weit über das Gailtal und das einmalige Panorama über die Karnischen Alpen, das man von hier oben genießt: Der Guggenberg ist ideal für eine E-Bike Tour geeignet, weil er genügend Abwechslung zwischen asphaltierten Straßen, Schotterwegen und kurzen Passagen entlang eines Forstweges für Radfans bereithält. Der Weg zurück führt über das kleine Bergdorf Kreuth nach Rattendorf und von dort im Tal zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: **Helmpflicht**, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 35,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,00 pro Tag!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 620 13179

KÄRNTEN
It's my life!

MITTWOCH

GEMÜTLICHE ALMWANDERUNG ZUR MÖSELALM

	10:00 UHR	Gemeindeamt Weißbriach	DAUER: ca. 4 - 5 Stunden
	HINWEIS:	STRECKE: 10 km Kinder ab 8 Jahren!	AUFSTIEG: ca. 400 hm

Ein schönes Wandererlebnis für die ganze Familie! Auf dem Weg zur Möselalm hat man herrliche Ausblicke auf das Gitschtal. Oben angekommen, empfängt euch Hüttenwirt Bernhard mit seinen Spezialitäten. Ob kräftige Brettl-Jause mit Käse, Speck und Würstl oder ein flaumig lockerer Kaiserschmarren und dazu ein Stamplerl Zirbenschnaps – einkehren ist hier ein Muss!

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**

BUSVERBINDUNG: ABFAHRT Bahnhof Hermagor 09:36 UHR
ANKUNFT Weissbriach 09:51 UHR

ABFAHRT Weissbriach 14:05 | 15:05 | 16:05 UHR
ANKUNFT Hermagor Bahnhof 14:25 | 15:25 | 16:25 UHR

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 UHR
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

GOLFSCHNUPPERN

	15:00 UHR	Golfanlage Nassfeld Golf	DAUER: ca. 1 Stunde
---	------------------	--------------------------	----------------------------

Probieren und Kennenlernen aller Bereiche des Golfsports! Es ist keinerlei Erfahrung notwendig!

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Golfanlage Nassfeld Golf
9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 20111



MITTWOCH

ALTSTADTSPAZIERGANG IN HERMAGOR



09:30 UHR

Hermagor - Eingang katholische Kirche
(Hauptplatz)

DAUER: ca. 2 Stunden

Im Jahr 1169 wurde Hermagor das erste Mal urkundlich erwähnt. Seitdem hat sich im einstigen Straßenmarkt viel getan. Wie früher der „Nachtwächter“, der jeden Winkel und jede Geschichte kannte, führt euch heute Bernhard Gitschtaler bei diesem spannenden Stadtrundgang durch die Historie der heutigen Bezirkshauptstadt und ihrer Umgebung. Von ihren Anfängen durchs Mittelalter über die Neuzeit bis in die Gegenwart. Eine Führung durch die Jahrhunderte und die Höhen und Tiefen eines peripheren Zentrums.

KOSTEN: € 14,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!

MITTWOCH

YOGA AM PRESSEGGER SEE MIT ULLI



07:30 UHR

Strandbad „Seehexe“ in Passriach

DAUER: ca. 1 Stunde

HINWEIS:

Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz
max. 10 Personen – mind. 2 Personen

Yoga, frühmorgens am Steg. Die Vögel zwitschern, gleichzeitig, wirst du durch eine belebende, erfrischende Morgenyogastunde aus verschiedenen Yogastilen geleitet. Wie kann man denn noch schöner in einen neuen Urlaubstag starten? Genieße die ersten Sonnenstrahlen des Tages in deinem Gesicht, gemeinsam mit deiner Lieblingsasana bei einzigartiger Kulisse. Eine Atemübung hilft dir, energiereich aber entspannt in einen neuen Urlaubstag zu starten. Und wenn du nach der Yogastunde dann noch immer nicht ganz munter bist, hilft nur noch ein Sprung ins kalte Wasser!

KOSTEN: € 25,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG IN DER ERLEBNISIMKEREI KRONHOFER



09:00 UHR

Erlebnismkerei Kronhofer
(9620 Mitschig 9)

DAUER: ca. 2 Stunden

Ein Vormittag am offenen Bienenstock!

Miterleben, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahren, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis und Bärenfang!

HIGHLIGHTS:

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

KOSTEN: € 12,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 7,00**
€ 6,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 3,50**
Max. 15 Personen

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



DONNERSTAG

E-BIKETOUR AUF DIE EGGER ALM

	09:30 UHR	Tröpolach - Talstation Millennium-Express	DAUER: ca. 6 Stunde
	HINWEIS:	STRECKE: 45 km	AUFSTIEG: ca. 1.050 hm

Die anspruchsvolle Biketour für Fortgeschrittene startet in Tröpolach. Von hier geht es noch gemütlich den Radweg R3 in Richtung Hermagor zur „Garnitzenklamm“. Ab hier geht´s aufwärts – der anspruchsvolle Aufstieg von 630 hm entlang der Eggeralmstraße (1.420 hm). Im idyllischen Almdorf der Egger Alm angekommen gibt es eine wohlverdiente Pause und wir genießen die Bergluft. Nach der Pause geht es weiter zur „Dellacher Alm“, von dort geht es dann über eine actionreiche Waldabfahrt wieder zurück Richtung Tal (580 hm). Entlang der Gail geht es wieder retour zum Ausgangspunkt nach Tröpolach.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!
Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

KOSTEN: € 35,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,00 pro Tag (nicht in der +CARD inkludiert)

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 UHR | Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 620 13 179

WANDERUNG RADNIGER WASSERFALL mit Speckführung und Verkostung im Schloss Lerchenhof

	09:30 UHR	Schloss Lerchenhof 9620 Untermöschach 8	DAUER: ca. 4 Stunden
	STRECKE:	ca. 10 km	AUFSTIEG: 280 Hm
HINWEIS:	Kinder ab 10 Jahren!		

Entlang der Gössering im Gösseringgraben kann die Seele noch baumeln. Erst in Richtung Madatsche geht es Bergauf – wo man die Almidylle auf der beweideten Wiese spüren kann. Weiter geht es dann zum Radniger Wasserfall, welcher im Sommer eine willkommene Abkühlung ist. Wir kommen dann in die Ortschaft Radnig – wo sich eine kleine romantische Kirche mit interessanten Schablonenmalereien befindet. Anschließend geht es retour zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241





DONNERSTAG

„VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN“
WILDKRÄUTER ERKENNEN UND SAMMELN



10:00 UHR

Schloss Lerchenhof
9620 Untermöschach 8

DAUER: ca. 2,5 Stunden

Es ist eine umfangreiche Apotheke der Natur, die direkt vor unseren Augen wächst. Vorausgesetzt, man erkennt sie! Für alle, die sich für die Kraft der Pflanzen interessieren und mehr über sie erfahren möchten, ist dieses Programm ideal. Seminarbäuerin Gertrude Wastian zeigt, wo die Wildkräuter auf den Wiesen zu finden sind. Sie weiß wie keine andere, dass für jeden Gusto und gegen jedes Wehwechen ein „Kraut“ gewachsen ist.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS** Materialkosten € 8,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!

FREITAG

WANDERUNG zum MUTTERGOTTESFELSEN
mit herrlichen Panoramablick auf den Pressegger See

	10:00 UHR	Förolach Parkplatz	DAUER:	ca. 3,5 Stunden
	STRECKE:	ca. 7 km	AUFSTIEG:	455 Hm
	HINWEIS:	Kinder ab 10 Jahren!		

Der Muttergottesfelsen ist ein recht hoher Felsturm – aus einer bestimmten Sicht aus dem Tal sieht er aus wie eine Muttergottes Statue. Der Weg führt entlang einer Forststraße immer durch den Wald, außer im Bereich des Muttergottesfelsens.

Den Aussichtspunkt erreicht, hat man einen wunderschönen Blick auf den Pressegger See, aber auch einen Blick auf den Bergfried der Ruine Khünburg erhaschen.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



FREITAG

RADTOUR ENTLANG DES ALPE ADRIA RADWEGES NACH VENZONE



07:33 UHR Abfahrt Bahnhof Hermagor (mit dem Bus)

16:00 UHR Abfahrt Bahnhof Venzone (mit dem Bus)

18:25 UHR Ankunft in Hermagor

HINWEIS: STRECKE: 65 km

★ Gültiges Reisedokument nicht vergessen!

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier starten wir diese schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Diese Teilstrecke gilt als eine der reizvollsten des Radwanderweges. Denn von Tarvis aus fährt man einen großen Teil auf der aufgelassenen Bahnstrecke „Pontebbana“ durch das italienische Kanaltal – mit Tunneln, Viadukten und Brücken mit spektakulären Aussichten. Da es meist leicht bergab geht, ist die Route für jedermann schaffbar. Unser Ziel: das mittelalterliche Städtchen Venzone mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

KOSTEN: € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 29,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!



FREITAG

SCHNUPPERKLETTERN in der Kletterhalle KLE-SCH in ST. DANIEL



10:00 UHR

St. Daniel -Kletterhalle – KLE-SCH
9635 St. Daniel

DAUER:

2 Stunden

HINWEIS:

Kinder ab 8 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson die aktiv am Programmpunkt teilnimmt! **Schwindelfreiheit und keine Höhenangst!**

Der perfekte Einstieg in den Klettersport!

Das zweistündige Schnupperklettern ist die ideale Gelegenheit, um den Sport Klettern in der Halle kennenzulernen. Unter professioneller Anleitung werden sie, den unterschiedlichen Kletterarten wie Bouldern und Seilklettern (Toprope) näher geführt. Am Programm steht das Aufwärmen mit verschiedene leichten Boulder, Toprope Klettern und den sicheren Umgang mit den Sicherungsautomaten. **Jedes Kind muss während der gesamten Kursdauer von einer Aufsichtsperson, die auch am Kurs teilnimmt, begleitet werden.**

PREIS:

€ 45,00 pro Person mit der **+CARD holiday GRATIS!**
max. 9 Personen inkl. Begleitung!

LEISTUNGEN:

Führung durch staatlich geprüften Berg- & Skiführer!

AUSRÜSTUNG:

Leihhausrüstung (Sitzgurt, Kletterschuhe, Seil & Sicherungsgeräte bekommt ihr vor Ort!

ANMELDUNG:

Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!

FREITAG, 27. Mai 2022 & 03. Juni.2022

YOGA AM BERG MIT ULLI Bergstation Gartnerkofel Sesselbahn

	10:00 UHR	Talstation Gartnerkofel Sesselbahn	DAUER: ca. 2 Stunde
	HINWEIS:	Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz max. 10 Personen – mind. 2 Personen	
		Kinder ab 6 Jahren!	

Wir treffen uns alle bei der Talstation Gartnerkofel. Von dort aus geht es dann mit dem Lift hinauf auf 1870hm. Hier angekommen suchen wir uns ein schönes Plätzchen, rollen unsere Yogamatte aus und starten mit Yoga aus verschiedenen Yogastilen. Meist kraftvoll und dynamisch gibt dir Ulli Anweisungen, um ins Schwitzen zu kommen, dabei dehnt du aber auch deine Muskeln, mobilisierst deine Wirbelsäule und kannst gleichzeitig entspannen. Und das in Kombination mit dem herrlichen Ausblick -lass dir dieses tolle Event nicht entgehen!

BUSVERBINDUNG: **RUFBUS – ANMELDUNG am TAG zuvor TEL. +43 (0) 664 88 611 685**

Abfahrt Tröpolach **09:43 UHR**
Ankunft Nassfeld - Tröglplatz **10:00 UHR**

Abfahrt Nassfeld – Tröglplatz **14:03 UHR**
Ankunft Tröpolach FF-Haus **14:21 UHR**

Busshuttle mit der +CARD holiday GRATIS (16.05. – 10.06.2022)

KOSTEN: € 25,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 620 13 179

FREITAG, 27. Mai 2022 & 03. Juni.2022

**WANDERN AUF ALTEN SCHMUGGLERPFADEN
mit anschließender Einkehr in der Winkelalm**

10:05 UHR	Nassfeldpass Staatsgrenze	DAUER: ca. 3 - 4 Stunden
HINWEIS:	STRECKE: 8 km	AUFSTIEG: ca.450 hm
	Kinder ab 8 Jahren	

Zu Fuß im Sommer und im Winter, bei Wind und jedem Wetter und meistens bei Nacht wurden früher Waren über die Grenze geschmuggelt. Heute führen unsere Bergwanderführer die Wandergruppen entlang der alten Wege zwischen Österreich und Italien.

Die Tour führt auf abwechslungsreichen Wegen, durch einen Lärchenwald und einem schönen Hochplateau bis zur Winkelalm (Einkehrmöglichkeit) und zurück zur Staatsgrenze.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

BUSVERBINDUNG: **RUFBUS – ANMELDUNG am TAG zuvor TEL. +43 (0) 664 88 611 685**

Abfahrt Hermagor Bahnhof **09:25 UHR**

Ankunft Tröpolach ORT **09:43 UHR**

Abfahrt Tröpolach **09:43 UHR**

Ankunft Nassfeld - Grenze **10:03 UHR**

Abfahrt Nassfeld – Grenze **14:03 UHR**

Ankunft Tröpolach (FF-Haus) **14:21 UHR**

Busshuttle mit der +CARD holiday GRATIS (16.05. – 10.06.2022)

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



SAMSTAG, 28.05. & 04.06.2022
wenn Gartnerkofel Sesselbahn in Betrieb

STERNBILDWANDERUNG - WATSCHIGER ALM - KAMMLEITN

	10:00 UHR	Staatsgrenze - Nassfeldpass	DAUER: ca. 3 - 4 Stunden
	HINWEIS:	STRECKE: 11 km Kinder ab 8 Jahren!	AUFSTIEG: ca. 630 hm

Diese Sternbildwanderung ist eine Zeitreise in die faszinierende Geschichte unserer Grenzregion. Denn Wanderführer Georg hat viel zu erzählen. Über die Geologie der Karnischen Alpen ebenso wie über die botanischen und historischen Besonderheiten. Die Wanderung startet bei der Staatsgrenze und man durchwandert die „Historische Meile“ zur Watschiger Alm, vorbei am „Wulfenia-Schutzgebiet“ in Richtung Kühweger Törl auf die Kammleitn. Der Rückweg führt uns über das Garnitzentörl zur Watschiger Alm retour zum Ausgangspunkt

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

KOSTEN: € 10,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

SAMSTAG, 28.05. & 04.06.2022

Geführte E-Bike Tour NASSFELD mit Einkehr zur Winkelalm

	09:30 UHR ca. 10:00 UHR	Hotel Gartnerkofel Start der Tour	DAUER: ca. 4-5 Stunden mit Einkehr
AUFSTIEG:	800 hm	STRECKE: 20 km	SCHWIERIGKEIT: mittel

Diese grenzüberschreitende Tour bietet auf Grund ihrer Vielseitigkeit ein wahres Naturerlebnis. Schroffe Felsformationen, saftige Almböden und kurze knackige Schotterpassagen machen diese Tour zu einem echten Highlight.

Vom Hotel Gartnerkofel geht es auf einer Asphaltstraße bergauf Richtung Watschiger Alm. Nach knapp einem Kilometer rechts abzweigen und der Forststraße Richtung Gartnerkofelbahn Bergstation folgen. Auf 1.850 m Seehöhe erreicht man den Übergang – nun bergab zur Garnitzenalm. Ab der Alm geht es wieder leicht bergauf bis zum Sattel am Grenzübergang nach Italien (1.675 m). Ein kurzer, aber etwas anspruchsvoller Singletrail, der nach den ersten 4 Kehren etwas breiter und einfacher wird, führt dann bis zur Ofenalm. Über Schotterwege geht es dann weiter Richtung Auernig Alm – anschließend geht's noch zu der Einkehr zur Winkelalm.

AUSRÜSTUNG: **Warme Kleidung je nach Witterung!**
Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!
Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

KOSTEN: € 35,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich (nicht in der +CARD holiday inkludiert!)

ANMELDUNG: Anmeldung am Vortag bis 16:00 UHR
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 620 13 179



NASSFELD-PRESSEGGGER SEE

110 km Pisten

30 Bahnen & Lifte

80 km Loipen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See & Weissensee



KONTAKT & INFORMATION

Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See

Wulfeniaplatz 1

9620 Hermagor

+43 (0) 4285 8241

info@nassfeld.at / www.nassfeld.at

KÄRNTEN
It's my life!